

カレンの美容会報誌

# KAREN

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

vol.2

特集

## 美髪を作る、 地肌ケア

ご自由にお持ち帰り  
下さい

ndrico

# 美髪を作る、地肌ケア

夏の紫外線・カラー・パーマ・日々のドライヤー熱によるダメージであなたの髪、傷んでいませんか？  
 そしてご存知でしたか？髪の毛は25歳をピークに衰え始めるのだそう…。(25歳の曲がり角は、肌だけではなかったのね！)  
 でも、健康管理に気を配り、気持ちを若くハツツとすることで自律神経に影響し、体全体が潤うのだそう。  
 これを意識しつつ、正しい頭皮と髪のお手入れをすれば、たちまち悩みも解決です！

正しい

## ブラッシングとドライヤーの使い方

### ブラッシングで髪を傷めないために

ブラッシングは頭皮に適度な刺激を与えますが、やり過ぎ・こすり過ぎはキューティクルを傷めます。また、濡れた髪や静電気にも注意が必要です。毛先の方から優しく髪をときほぐし、少しずつ無理なくかけていくのが正しいやり方です。

#### ◆ こんな点に注意！

- 1 髪の毛が濡れている時のブラッシングは避ける
- 2 髪の毛が乾燥している時は、オイル等で保護した後に行う
- 3 毛の量が多い人は「目の粗い」、少ない人は「目の細かい」ブラシを。細い毛や縮れ毛の場合は、ブラシよりも荒目のクシを



### ドライヤーを上手に使う

ドライヤーの温風を長時間かけたり、髪を熱し過ぎると地肌や髪が乾燥し、キューティクルを傷めます。とはいえ半乾きでは頭皮が雑菌の温床となり、フケや頭皮の病気になる原因に。ドライヤーを使用する時は次の点に注意しましょう。

#### ◆ こんな点に注意！

- 1 髪から10センチ以上離して使う
- 2 **重要!** 地肌と根本をよく乾かす
- 3 1ヶ所に長くかけない
- 4 温風をかけた後は、冷風でキューティクルを引き締める



## 一つは欲しい、上質の櫛

### ツゲの櫛

髪をとかす際、通りが滑らかで油気も多いため、静電気が起きず、髪や地肌を傷めることはありません。毛根を気持ちよく刺激することで頭皮が健康に、櫛に染み込んだ油で髪がツヤツヤになります。櫛本体も毎日使う程に、美しい艶色の光沢が増して行きます。髪や頭皮によく馴染み、使う人の髪の癖や手癖によって変化し、その人だけの櫛になって行きます。



非常に緻密で弾力性があり、折れにくいのも特徴。ツゲの櫛はひとつ一つ熟練職人の手によって原木から加工し、1年以上もの期間を要して完成されます。

### 竹の櫛

竹は抗菌・殺菌効果があり、固くて冷たい感触が特徴です。ツゲに比べて刺激が強く「頭皮がかゆい時・白髪が出始めた時・指圧用」におすすめ。使っていくうちに竹の油と地肌の油がのって歯の通りもスムーズになり、愛着のある艶色になります。



#### お手入れ方法

ツゲも竹も「椿油・オリーブオイル・食用油・(匂いが気にならないなら)ゴマ油」等を布につけ、歯の所を拭きます。滑りも良くなり、丈夫で長持ちします。汚れは、ツゲも竹も乾いた歯ブラシで取ります。

## 頭皮インディバなら

抜け毛や薄毛の予防をしながら、お顔と首のたるみ、リフトアップ!

インディバで頭皮の血流が良くなると、抜け毛(自然脱毛)や薄毛(短い毛が抜ける)の予防にもなり、体温が上昇することで免疫力もup。更にミネラル・酵素等の内服をすると、髪の毛が強く健康になって行きます。



## 頭皮インディバ

60分 初回体験

6,000円

4pと8pもご参照下さい

しっかり、洗う!

# 頭皮と髪の正しい洗い方

## 湯船にゆつくり浸かる

お風呂は身体を温め、頭皮の血行を良くします。入浴時は体の芯まで温まるつもりでお湯に浸かりましょう。面倒だからとシャワーで済ませたり、カラスの行水は髪にとってもマイナスです。



## 頭皮の脂をしっかりと取る

### 1 頭皮の浸け置き洗い

お湯の熱で頑固な頭皮の皮脂が溶け出し、毛穴の奥まですっきりキレイに洗えます。

### 1 髪を洗う

最初は髪についたホコリを落とすのが目的。シャンプー剤は通常の半分で、良くすすぐ。

### 2 頭部のつけ置き

顔は天井を向き、湯船に頭部を沈めて約5分。次第に毛穴から脂汚れが浮き出して来る。

### 3 頭皮の洗浄

通常の半分量のシャンプー剤で、指の腹を使って頭皮を洗う。汚れが簡単に落ちる。

### 2 洗髪前の地肌オイルマッサージ

#### 1 天然植物油で頭皮をもむ

精油・オリーブオイル等天然植物油オイルを頭皮につけ、指の腹で優しくマッサージ。

#### 2 蒸しタオルパック

入浴中ならショートヘアで15分、ロングは30分程度。これにより更にオイルが馴染み、地肌の汚れも取れやすくなる上にマッサージによって

血の巡りが良くなることで、衰えた毛根が活性化し、髪に栄養が行き渡る。



\*必ずシャンプー前に行う

正しい

## シャンプー法

take 1



シャンプー前に軽くブラッシングして、毛の汚れ・もつれを取ったからお湯でサッと汚れを流す。

take 2



シャンプーは直接髪に付けず少量を手に取り、ぬるま湯を加えながらクリーム状によく泡立てる。そして泡を1カ所ではなく5カ所位に分けて付け、泡で髪を包み込むようにする。

take 3



爪を立てないよう、人差し指と中指の腹を使い、生え際から中央に向かって頭皮を洗う。

take 4



襟足から上六向かって頭皮を洗う。

take 5



頭頂部は指を細かく動かしながら左右に

take 6



指の腹をジグザクに動かしながら、頭皮をマッサージするように頭全体を洗う。

take 7



すぎきはシャンプーが残らないよう、十分に

take 8



タオルで軽く拭いてからトリートメント。適量を手に取り、毛髪全体によく馴染ませた後、蒸しタオルで髪を包み込んで、15分後にしっかりすすぐ。

## 薄毛の原因は皮脂

髪が抜けるからとシャンプーを嫌がる人がいますが、これは大間違い。髪の毛の毛周期は男性3〜5年、女性4〜6年で、毎日50〜100本の毛が自然と抜けて行きます。

頭皮にべっとり付いた皮脂こそ毛穴を詰まらせ、抜け毛を招く原因です。抜け毛で悩む人こそ、頭皮を良く洗って清潔に保ちましょう。

## シャンプーは毎日するか否か

夏場や脂性の人はその日の内に汚れを落とした方がよい。

ただし、シャンプー剤の使い過ぎは必要以上に皮脂を取り過ぎるため、注意。一日置きか汗を流す程度に。



気になるあのメニューを体験出来る

カレン会員様限定

# 月別 特別体験

カレンのフェイシャル・ボディケア・脱毛等、質の高い沢山のメニューを会員の皆様にとって頂くために、月替わり特別料金にて体験出来るこの企画。大変ご好評頂いております。今ご利用頂いているカレンメニューの他にも、是非体験下さいね。

～11/30 受付まで

## お顔脱毛



顔のうぶ毛、肌ダメージ大の剃刀で済ませていませんか？<sup>かみそり</sup>続けていると炎症・色素沈着の他、剃った毛の断面積が大きいため、濃く見えてしまいます。ハイパースキンカレンなら、そんなリスクは一切ないどころか、光作用で細胞内コラーゲンが刺激され、スベスベ美肌にも！今の季節に始めるのが、一番お勧めです。

12/1～12/31 受付まで

## フットマッサージ



他店のそれとは一線を画す「ボールシェリー・フットマッサージ」。手技によるリンパケアで余分な水分の停滞によるむくみ・疲労物質等を3カ所のリンパ節へ排出。厳選ハーブで作られ、植物エネルギー満ちる「ボールシェリー・オイル」の葉草作用によって疲労やだるさも瞬く間に解消。「これは体験しないと、損！」と言い切れます。

1/1～1/31 受付まで

## INDIBA 頭皮ケア + 潤い美肌パック付 (リジェニックマスク使用)



髪や頭皮のお悩み、加齢によるお顔の部分・全体のたるみを感じている方、お待たせしました。全身施術が唯一可能な「INDIBA」で、デコルテより上のたるみをグッと引き上げ、メの美容成分浸透パックで驚きの仕上がりに。この機会、見逃してはなりません。(INDIBA 45分/デコルテ・首・顔・頭皮、パック 15分/首・顔)

1回 30分 初回 1,500円!

通常 30分 3,000円が 初回 1,500円!

通常 60分 13,500円が 初回 5,400円!

ご予約はサロンでお声掛け頂いても結構ですし、後日お電話でも結構です。お気軽に体験下さい。

## カレンスタッフの 今これにハマってます



vol. 2

### エンピロンのボディシルクとラポリスボディシャンプー



福岡東店・店長の<sup>たいく</sup>大工です。カレンに入社してもう5年、ずっと愛用しています。実はどんなボディシャンプーを使ってもなぜか背中にブツツとニキビが出ていたのが悩みでしたが、ラポリスボディシャンプーを使ってみたらピタリ！出来なくなりました。ボディシルクは塗ると水分をとどめてくれるのか肌感がみずみずしくて。お化粧品もエンピロンを使うようになり、休みの日にサロンケアも受けに行っていますが、友人達から「肌がキレイだね」と言われるようになりました。

実は私、11月に結婚式を迎えますが人生1度きりの結婚式で、自信を持って人前に立つことができます。カレンに入社し、お手入れをしていてとても良かったです！と思います。当日がとても楽しみです!!

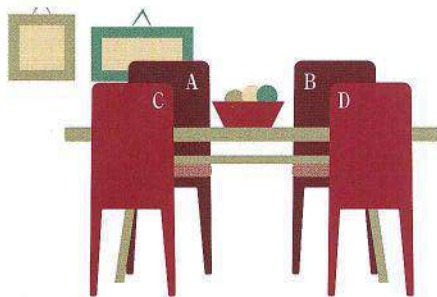


ラポリスボディシャンプー 400ml 1,800円  
ボディシルク 200ml 3,500円  
サロンにてお求め頂けます (税別)

ちょっとブレイク

## 心理テスト

Psychological test



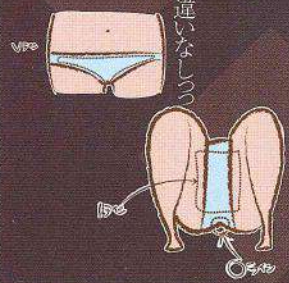
**Q** 合コンの当日、あなたは一番にお店につきました。さて、あなたはどこに座りますか？

- A** 奥側の左
- B** 奥側の右
- C** 手前の左
- D** 手前の右

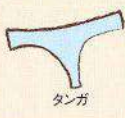
診断は 7P へ

# VIO脱毛に興味がある貴女、必読！そうでない方も「へえー」と思うこと間違いなしの 気になっていったVIO脱毛、 勇気を出してやってみてみた！②

VIO脱毛に興味がある貴女、必読！そうでない方も「へえー」と思うこと間違いなしの  
前号で「VIO脱毛」体験記を紹介しましたが、「興味はあったけど、人に聞きにくいことがよく分かって良かった」二体験してみようと思った」という会員様の声を頂いたとのことで、「包み隠さず書いてよかったー！」としみじみ、外部制作スタッフ・雑誌ライターAです。  
今回は初回体験後、2週に1度・計5回の経過や変化をお伝えします。



## 前回のあらすじ



タンガ愛用者ゆえ、「V」脱毛自己処理歴20年強の雑誌ライターA。サロンでの「VIO」脱毛に興味津々ながらも「人様に陰部を晒さねばならないこと」への羞恥心が遥かに上回り、モンモンとしていたこの数年。そんな時、仕事でのブラジリアンワックス体験(仕事なので断れない)を経て、あっさり羞恥心喪失笑。その後、ずつと気になっていたカレンの「VIO」脱毛を完全プライベートで体験。2週に1度・計5回の照射を経た、VIOの状態は：

## 2週間に1度、照射に通う

正直に書きますが、3回目の照射まで、見た目の変化は特になかった。当然、最初のカウンセリング時に「腕や脚等の部位とは毛質が全く違うため、他の部位に比べ

て時間が掛かる傾向にあります。いきなり、もしくは数回で変化が現れることはありませんので。」という説明を受けていたので無問題。



V-は仰向けで足を曲げて



Oはうつぶせで

3回目以降位に自然に1本毛が抜けてたり、引つ張るとスツと抜けたのを見て「あ、これ、照射効果なんだろうな。」と初めてVに現れた変化を感じた。

## おぉー！こ、これは…

4回目の照射を迎える前、Vを見ると3回目照射前とは明らかに違っていた。毛の生え方がまるで毛量が激減！明らかな変化に、私の担当Yさんが「Aさん！毛が減っていますね！」ですよ

## 結果 正解だった！

今回特別に！と再予約してくれた(U)が、変更日もまさかの取材押し、折角ずらして頂いたのに…すみません！また連絡します…私のVIO脱毛体験は終了となった。  
(時期的に忙しく、日程が読めなかったのと、2度キャンセルが申し訳なくもう電話は掛けなかった

私は明らかに減ったので、単純にスコイと思った。ちなみにV程劇的に減った感はなく、たけど、無照射時に比べて毛量が7割5分位になったと思う。これ、自分確認用でピフォアフター写メでも撮っておけば良かったと後悔。(部位が部位だけに画像管理を気をつけねばですが)



## 6回目照射当日、まさかの

予約当日に仕事が押ししてしまい、泣く泣くキャンセル電話をし(当日電話だったが、今まで遅刻や変更等1度もされていないので

どうしても見慣れてしまうので、無照射時との変化が認識しづらくなって来るのは間違いない。あと、通って痛感したのは照射ペースが早いことがどれだけいいことで大切であるか、ということー実際、周りのサロン脱毛経験者に聞いても「2〜3ヶ月に1回照射で数年通った」という声が多く、数ヶ月に1回等気が遠くなり確実にテンション下がる周期は、私は絶対無理！(しかも毎回照射中のしつこい営業がウザク、行くのが嫌になったというパターンも多すぎ)カレンに通っている間、(この営業トーク何ても切無く、私がメニュー聞いた程(笑)。

想定外だったのは、お洒落でラグジュアリーなサロンに通っていることが、「女性」としての意識や気持ちを高める作用を持っているということ。通っていると「あら、光フェイシャルやリンパマッサージもあるのね。体験料金もお得だし、今度脱毛の後に受けてみようかしら」なんて思う訳で。  
ハインサロンなのに良心価格、美容メニューも実は沢山ある。脱毛サロンとして有名なのに実はエステとして穴場という、不思議なサロン。それが「カレン」なのだとする、いい機会だった。

次号予告！いったん上記で私のカレンVIO脱毛体験記は終了したのですが、「記事もあるし、続けて通ったら？」とマネージャー様よりご提案頂いておりますので、続編があるかもしれません(笑)。  
次号では、「カレンVIO脱毛体験後、ライターAが他店に浮気！某サロンのVIO脱毛体験で痛い目にあう！」の巻を紹介しします。

初回体験  
「K.L.の記事を見ました」の予約で  
通常8,000円が  
初回1,000円

# To KAREN from Members

カレンへのお声

各店舗のカレンスタッフから会報誌「K.L.」発行について「会員様からとても喜ばれた」「特別体験メニュー等を会員様にご利用頂けた」という声が多く上がっており、とても嬉しく思います。会員の皆様、そのお声を是非「K.L.編集部」へ直接メール下さいね！

からもおひとりお一人のお客様のさらなる「美しさ」へのお手伝いを、精一杯させて頂きたいと思えます。

●小倉店の栢田さんは、とても施術が上手です。つまれもったセンスと才能もあるかもしれないけど、本当にいろいろと勉強しているのだといつも思います。先日も「バースデーメニュー」で「ボールシェリー」をうけさせてもらいましたが、とても施術がうまかったのも、とてもスッキリする事ができました。ありがとうございます。普通は脱毛で、ときどき違う方がしてくれる事がありますが、この人をキレイにしたいと言う思いが私には感じられない方もいますが、栢田さんはいつも、ていねいに仕事をしていたので安心です。栢田さんに施術してもらおうと自分が輝いている気がしてきます(笑)これからもがんばって下さい。

(小倉店 K・N様)

●グルーボンの体験で初めてカレン天文館におじゃましました。店長さんが対応してくださいましたが、とても綺麗で何の化粧品を使われているのかわかりませんでした。他のスタッフの方も肌が綺麗で、同じ化粧品を使いたいと思いました。接客も丁寧で通いたくなりました。また、回数もありませんし、子供の脇脱毛も検討しているのでよろしくお願ひします。

カレンフアクター使いましたがものすごくいいですね！しっかりとりますし、のびもよくて！今使ってるのがなくなったら買いたいです。

(カレンフアクター 30ml)プレゼント応募します。よろしくお願ひします。

(鹿児島天文館店 T・S様)

カレン／お褒めのお言葉ばかりで恥ずかしくなっています。ご投稿頂き、ありがとうございます。T・S様のお言葉をかてて天文館スタッフ一同、これ

カレン／何とも熱烈で具体的なK・N様のご投稿にカレン全店スタッフ、大変刺激を頂きました。しっかりとスタッフを見て下さり、指摘しつづらいいことである内容もきちんと指摘頂けることは、多くのお客様から頂く「お褒め言葉・讃賞の言葉」以上に、カレンにとって有難いことだと思います。K・N様のご指摘を全店スタッフの胸に刻み、カレンへ通つて下さっているお客様全員が「カレン」を選んで本当に良かった」と思つて頂けるよう、改めて接客・施術・知識を磨き、高めて参りたいと思えます。

また、小倉店スタッフ栢田がカレンで頑張つてくれたことも、誇りに思います。スタッフ栢田、ありがとうございます！

今回投稿頂いた「T・S様、K・N様他8名」に、「カレンフアクター」を差し上げます。貴重なご意見を頂きまして、有難うございます。

カレンに通つて下さっている会員の皆様、皆様の本音・気になったこと、知りたいこと、リクエスト・普段は言にくいこと、etc. どんな内容でも結構です。プレゼントの当選は「投稿内容」に「二切左右」されません。(サービスや接客への不満、スタッフに対するひと言、疑問点等でも結構です。本社のK.L.編集部が会員の投稿内容の管理一切を致しますので、「掲載はしないで欲しい」「匿名で」等のご希望も受けたいです。

「より良いサロン作り」を目指す私達には、会員の貴重なご意見が重要です。遠慮なく投稿下さい。「メール・お手紙・fax・webお問合せ」から皆様の「声」お待ちしております。

御意見・ご感想等、投稿頂いた方の中から抽選で10名様に「期間限定 特別体験」の中から好きなメニューを1つ、プレゼント!

## KAREN Letterzine 編集部

〒813-0035  
福岡市東区松崎1-7-1カレンビル2F  
TEL / 092-674-4488  
FAX / 092-285-0628  
mail / kl@karen-kanna.com

## 意外にカンタン 手作りしてみましょ♪

vol.2

### ハチミツ入りアロマリップクリーム

毎日使うリップクリームは、微量でも口の中に入る可能性があるものだから、安全な材料で作られたものが多いですよ。

簡単に作れるし、小さな子供にも安心して使えます。



#### ●材料(30ml分)

- ・エッセンシャルオイル…2滴
- 基本A
- ・キャリアオイル…ホホバ20ml
- ・ハチミツ(またはグリセリンでもOK) …… 小さじ 1/2
- ・ミツロウ…小さじ 1

クリーム用遮光容器…30ml  
ピーカー・ガラス棒・計量器具等



#### ●作り方

- ①ピーカーに基本Aを入れ、ガラス棒でかき混ぜながら湯煎でしっかり溶かす
- ②溶けたらエッセンシャルオイルを入れて混ぜる
- ③プリキ缶やクリーム用遮光容器に流し入れ、常温で冷ます

仕上がりが硬めに感じる場合、ミツロウを減らしその分キャリアオイルを同量増やしてお好みに調整して下さい。  
冬場は夏場よりも硬めに仕上がる可能性があります。



# KANNA Spirit!!

## vol.2 「自分には出来ない」への挑戦

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱える(株)カンナの代表であり16歳から6歳、女の子3人、男の子1人の父であるカンナの、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のことetc. 思うまま、語ります。



facebookやってます! f 欲穴 天明 Q 友愛迷リクエスト帰ってます!

### 人生初、マラソンへ挑戦!

山笠のトレーニングも兼ね、今年も6月から毎日5キロ位走り始めたのですが、ふと10キロ行ってみると、と挑戦してみると1時間程度とか完走、そんな感じで毎日距離を伸ばしていったある日、自宅西区から会社(東区)まで走ってみようと思ひ実行。

### 「自分には出来ない」本当にそうなのか?

距離にするとは片道約22.5、

往復45キロ。結構走れるもんだなと、これが自分にとって一つの自信となりました。「マラソン」のきっかけは?とよく聞かれますが、実はマラソン自体、若い頃から「絶対無理!」と避けていました。(学生時代の野球部で4~5km走っていたのが最長でしたから)

ただ私も50歳を越え、社会でそれなりの経験を積み、人生の折り返し地点にきて色々と考え、中、「自分には出来ない」と思っていることは実際どうなのか?いやあ「出来ない」と思っている自分、に挑戦してみよう!」

出来たのなら、また「自信」になり自分の中の「勳章」にもなるのではないか。後に人生を振り返った時の思い出にもなるんじゃないかと思ったのが始まりでした。

「完走者しか得られない、特別なものの存在」

走っている間は本当にキツいし、楽しいなんてありません。100の内95は苦痛(笑)。でも残りの5に、「この上なく得がたい喜びと爽快感、達成感があるのです。」

人生と同じで困難や大変なことが95%、嬉しや楽しいが5%。苦しさを乗り越えないと喜びは味わえない。悩み苦勞し、やっと「良かった!」って思え、次にまた困難や苦勞、再び「良かった!」と思える時がき

て。そのわずかかも知れない「良かった、計り知れない喜びややりがい」のためにまた頑張れる。

マラソンはそれに似ていて、「辛い苦しいのはたった数時間程度。そう思いながら走り、完走後「やった!」と思う「瞬」走り切ったという「証」を得るために、必ず目標距離を決めて走っています。

### 福岡リレーマラソンへ

去る9月26日、福岡リレーマラソンに初参加したのですが、前日アキレス腱が痛かったので念のためとレントゲンを撮ると、なんと両親指付け根の疲労骨折が発覚。しかし「痛い、痛い、痛い、走りばいいさ!」と周りの反対を押し切り、強行出場(笑)。3キロ12分台で完走!何より気持ち良かったのが100人位追い越せたこと!もう痛み等忘れ、人生初の爽快さを味わいました。

### 11月8日、福岡マラソンへの挑戦

初めての42.195キロ、完走出るのか正直分かりません。親指の骨折の痛みや、苦しさに止まることも想定してありますが、あえて挑戦していきます。「絶対に完走出る!」と思っ

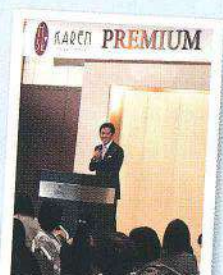
### 初めの42.195キロ、完走出るのか正直分かりません。

この結果は、また次号で報告したいと思ひます。

## 8月29日、ヒルトン福岡にて、カレンプレミアムパーティを開催



会員様と記念撮影



皆様に日頃の感謝とお礼のご挨拶をさせて頂きました

創業当初は全てのお客様と接しご対応しておりましたが、昨今は直接お話が出来る機会がなくなっていたので今回「カレン」に通って下さり、有難うございます!と直接お礼をお伝え出来たことが本当に嬉しかったです。そして「カレン」は沢山の会員様に支えられているということ強く実感し、これからも誠意を持って迎え、ご満足頂くサービスや技術を常に提供していかなければ!と再認識しました。皆様から頂いた嬉しいお言葉やカレンに対する思いを今後、一層の充実を図って参ります。



豪華商品が当たる、ジャンケン大会で大盛り上がり



一際目を惹く、お着物の会員様



(株)カンナ直営「ステーキラウンジ 棟」(福岡市中央区大名)からは、九州産高級黒毛和牛の鉄板焼きが頂ける舞われました



ゴールシェリーの桐生様(左)、エンピロン渡邊様(右)。お忙しい中、有難うございました

## 心理テスト

あなたの「恋の見栄っぱり度」

### A

奥側の左「いつでも等身大!」あまり見栄をはらない人です。相手のことをあれこれ詮索するよりも、自分がどれだけその場を楽しめるかを重視します。逆にその場の雰囲気少し鈍感な所も。

### B

奥側の右「私は女王様よ!」見栄っ張り度 No.1。この席が一番注目を集めやすい場所。あなたは人を惹く力があり、慕われる人なのですが、時にはうとうとしく思われることも。

### C

手前の左「何気に計算ずく!」入り口に背を向けた奥側の席は、男性に「守ってあげたい!」と思わせます。付き合ってみたら「全然違った!」と言われることも!?見栄っ張り度は No.2 の実力!

### D

手前の右「実はナルシスト型!」華用向きの席を選んだあなたは、尽くす女の典型。世話好き女房タイプで人に良く気を使います。一生懸命な自分に酔っているのかも。

施術後、大鏡に映る自分をみた瞬間

# わっ うそっ!!??



よって同じ出力でも体感温度が全く違うのだから、代謝が悪い・極端に冷えのある方等は最高出力でも「熱を感じない」という方もまれにいるのだそう。私は開始数分後からじんわり、段々内側から発熱を感じ、その範囲が広がってきた。

デコルテ～二の腕へも

●脂肪が燃焼しやすい体状態になる  
●内臓機能を高め、老廃物の排泄促進  
●アンチエイジング効果・しみ・しわ・たるみ改善etc.  
●美容と健康に高い効果があることで、世界中で大人気

説明後、上半身のみ着替え、施術室で丁寧なクレンジングと洗顔。使用される化粧品は自社ブランド「カレンフラーレン基礎化粧品」。無添加で美白やアンチエイジング美容成分がたっぷり。

「インディバ」、その名前は聞いたことある方も多いと思いますが、どのような機器でどんな効果があるのか、ご存知ですか？  
「最強の美容法」とも呼ばれ、世界中で人気のそれ。知らないあなたはもったいない！体験後、変化の凄まじさに、鏡を二度見すること間違いなし！（まさに私笑）加齢肌にお悩みの方に、是非体験頂きたい!!

## 1. 問診票記入後、カウンセリング

この時にインディバについて説明を受ける。実はスゴい機器なので左記へまとめました。

- 電気メスを発明した物理学者が開発した「高周波温熱機器」。医学的な治療にも現在使用されており、その効果は実証済み
- 体温を通常35度・局部的には7度までもあげることが出来るため、基礎代謝が上昇し新陳代謝もよくなる
- 体温上昇により、冷え性の改善

## 2. デコルテ・二の腕から

背中中に薄い電極板を入れる。上下から高周波を送ることで(図1)、体内から温まり血管も拡張、酸素が多く行き渡ることで脂肪の燃焼も促進されるそう。電気のビリビリ等、一切ない。不思議なのが受側の「体状態」に

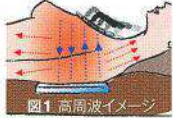


図1 高周波イメージ

## 3. 悩みに合わせてお手入れ

「Aさんの気になる所は？」全部ですが一番はたるみかな！「分かりました。ではお顔、左向きに」右頬・フェイスラインへ円を描くように。機器とは思えぬ感覚でとーっても心地よい♡首へ移動すると、「首と肩……」こ入念にしますね」



そう、私は誰もが驚く「鋼鉄の首肩コリ」持ち。左向き顔・首・肩を終え右向き側へも。

## 4. もー、気持ち良すぎ

ここからはさらに心地良すぎるパーツケア。部位や目的に合わせて、ヘッドを変えて細かく。(取材故に寝れないのが辛い……)

深い3本シフをアイロンで伸ばすように…



唯一、目の周りへもケア出来るのがインディバ。まぶたのたるみもグッ!

手技伝導で頬骨付近を優しくほくし、耳前へあご関節へも指先で丁寧に

## 5. ×は頭皮、全体引き上げ!

専用ローションを塗布、生え際から頭頂部へ、全体施術。顔に比べて体感温度が低かったと伝え、出力上げますね」と調整。「人や部位によって体感温度が違う」というのを実感! 施術後、頭皮全体をほぐされ90分の体験終了!

体験後インディバ、最高私、断然「手技派」ですがインディバは特別。様々ヘッドを変えて施術されても「無機質な感覚」が無く、むしろ安定した温かさが継続し、自ら熱を発しているのが実感出来るのも良かったこと、そして目の頭皮インディバ! 首・顔・頭皮全て皮一枚で繋がっているため、最後に頭皮をすることで全体がグーッと引き上がり、その効果と言ったら!! ちなみに今回取材なので特別に様々な手技を施して頂いた

施術後パウダールームへ移動し、大鏡に映った我が顔を見た瞬間、「わっ!!(うそっ)」想定外の明かな変わりように、二度見してしまっ。実はどんなお顔のケアを受けても「変化を実感しにくい私。(肌が柔らかくなった・白くなったというのとは分かるが、引き上がりましたね) シャープになりましたね」と言われても自覚出来ないのだ。そんな私が言われずとも自覚出来たのだ! 職場へ戻ってもシワが減ったよ絶対! 「輪郭が変わった」「若返ったやん」と言われ、「やっぱそおーよねえ? インディバ、スゴい!!」と有頂天(笑)。しかし、ふと「ただだけ私タルんでたんだらう。こんなに変わるって……初めて自分の「手抜き肌ケア」を反省。

今回の体験メニュー  
**インディバ フェイス&頭皮ケア90分**  
 通常 17,000円が **初回 8,500円**  
 60分コースは通常12,000円が **初回 6,000円**

